

¿Cómo
puedo saber si

está cambiando?



Usted es la única que puede darse cuenta y saber si él está cambiando o no, ¡crea en sus instintos! Algunas otras actitudes o acciones que pueden indicarle que él está cambiando son las siguientes:

- Ha parado completamente de decir o tener actitudes que le dan miedo.
- Ha admitido que sus comportamientos abusivos son erróneos.
- Entiende que no tiene el derecho a controlarla o dominarla.
- No trata de persuadirla para que tenga relaciones sexuales que usted no quiere.
- Le permite discutir sobre asuntos que le molestan sin que usted se sienta atemorizada.
- No espera que usted haga cosas por él.
- La escucha y respeta lo que usted dice.
- Permite que usted pase tiempo con sus amigas o amigos.
- Usted se siente cómoda cuando pasa tiempo con él y los niños.
- Le permite hacer cosas que usted considera que son importantes, como por ejemplo ir a la escuela u obtener un trabajo.
- Usted se siente cómoda al dejar a sus hijos con él.
- La apoya, y realmente la escucha.
- Comparte el trabajo de la casa con usted.

(más información en el reverso)

¿Cómo
puedo saber si

está cambiando?



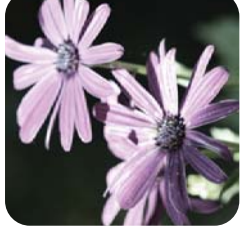
Usted es la única que puede darse cuenta y saber si él está cambiando o no, ¡crea en sus instintos! Algunas otras actitudes o acciones que pueden indicarle que él está cambiando son las siguientes:

- Ha parado completamente de decir o tener actitudes que le dan miedo.
- Ha admitido que sus comportamientos abusivos son erróneos.
- Entiende que no tiene el derecho a controlarla o dominarla.
- No trata de persuadirla para que tenga relaciones sexuales que usted no quiere.
- Le permite discutir sobre asuntos que le molestan sin que usted se sienta atemorizada.
- No espera que usted haga cosas por él.
- La escucha y respeta lo que usted dice.
- Permite que usted pase tiempo con sus amigas o amigos.
- Usted se siente cómoda cuando pasa tiempo con él y los niños.
- Le permite hacer cosas que usted considera que son importantes, como por ejemplo ir a la escuela u obtener un trabajo.
- Usted se siente cómoda al dejar a sus hijos con él.
- La apoya, y realmente la escucha.
- Comparte el trabajo de la casa con usted.

(más información en el reverso)

¿Cómo
puedo saber si

está cambiando?



Usted es la única que puede darse cuenta y saber si él está cambiando o no, ¡crea en sus instintos! Algunas otras actitudes o acciones que pueden indicarle que él está cambiando son las siguientes:

- Ha parado completamente de decir o tener actitudes que le dan miedo.
- Ha admitido que sus comportamientos abusivos son erróneos.
- Entiende que no tiene el derecho a controlarla o dominarla.
- No trata de persuadirla para que tenga relaciones sexuales que usted no quiere.
- Le permite discutir sobre asuntos que le molestan sin que usted se sienta atemorizada.
- No espera que usted haga cosas por él.
- La escucha y respeta lo que usted dice.
- Permite que usted pase tiempo con sus amigas o amigos.
- Usted se siente cómoda cuando pasa tiempo con él y los niños.
- Le permite hacer cosas que usted considera que son importantes, como por ejemplo ir a la escuela u obtener un trabajo.
- Usted se siente cómoda al dejar a sus hijos con él.
- La apoya, y realmente la escucha.
- Comparte el trabajo de la casa con usted.

(más información en el reverso)



Algunos signos que indican que su pareja

no está cambiando:

- Usa cualquier tipo de amenazas contra usted.
- Le dice que usted es abusiva.
- Trata de comprarla con regalos, cenas, flores, etc.
- Trata de vencerla de que vaya a terapia o de que vayan a terapia de pareja juntos.
- Le dice que usted es esencial para que él cambie.
- Trata de ganar su simpatía y la de sus hijos.
- Requiere que usted lo anime para que continúe en tratamiento o terapia.
- Minimiza los incidentes de abuso frente de otras personas.
- Espera algo de usted a cambio de continuar la terapia.
- La presiona para que usted se decida y vuelvan a vivir juntos.
- La presiona para que usted retire la orden de protección.
- La manipula o castiga a través del silencio.



Algunos signos que indican que su pareja

no está cambiando:

- Usa cualquier tipo de amenazas contra usted.
- Le dice que usted es abusiva.
- Trata de comprarla con regalos, cenas, flores, etc.
- Trata de vencerla de que vaya a terapia o de que vayan a terapia de pareja juntos.
- Le dice que usted es esencial para que él cambie.
- Trata de ganar su simpatía y la de sus hijos.
- Requiere que usted lo anime para que continúe en tratamiento o terapia.
- Minimiza los incidentes de abuso frente de otras personas.
- Espera algo de usted a cambio de continuar la terapia.
- La presiona para que usted se decida y vuelvan a vivir juntos.
- La presiona para que usted retire la orden de protección.
- La manipula o castiga a través del silencio.



Algunos signos que indican que su pareja

no está cambiando:

- Usa cualquier tipo de amenazas contra usted.
- Le dice que usted es abusiva.
- Trata de comprarla con regalos, cenas, flores, etc.
- Trata de vencerla de que vaya a terapia o de que vayan a terapia de pareja juntos.
- Le dice que usted es esencial para que él cambie.
- Trata de ganar su simpatía y la de sus hijos.
- Requiere que usted lo anime para que continúe en tratamiento o terapia.
- Minimiza los incidentes de abuso frente de otras personas.
- Espera algo de usted a cambio de continuar la terapia.
- La presiona para que usted se decida y vuelvan a vivir juntos.
- La presiona para que usted retire la orden de protección.
- La manipula o castiga a través del silencio.